

LES Z'INFOS DE GLOBULINE



DON DU SANG
ADSB Hyères

Le mot du président



C'est le Printemps !

Période du renouveau partout y compris à l'ADSB avec son lot d'**initiatives novatrices** : l'introduction pour la première fois de sets de table plastifiés pour nos restaurateurs, la tenue de notre premier vide grenier associatif, l'accueil du Congrès Régional des Donneurs de Sang fédérés... Vous en saurez plus ci dessous ! Mais le travail de fond continue grâce à nos anciens et nos nouveaux bénévoles. Profitez de notre **Assemblée Générale du 2 avril** au Port d'Hyères pour nous rejoindre et multiplier les initiatives.

Bientot Pagues : et si nous partions ensemble à la chasse aux poches de sang ?

VIDE-GRENIER le 19 avril



Accueil des exposants à 6h00

- 10€ la place de voiture
- 15€ camionnette ou remorque
- Sans réservation
- Pièce d'identité obligatoire

Venez faire de bonnes affaires au vide-grenier organisé par l'ADSB Hyères et ses partenaires le 19 avril de 7h00 à 13h00 sur le parking de l'Espace 3000.

L'occasion de nous aider à récolter des fonds pour nous permettre de mettre en place de nouvelles actions afin de faire connaître nos missions au plus grand nombre et recruter de nouveaux donateurs.

SET DE TABLE

Comme chaque année, nous éditons un set de table que nous distribuons aux différents restaurants de Hyères. (40.000 exemplaires en papier plus 500 exemplaires plastifiés)

C'est un bon moyen de parler du Don de Sang et de diffuser les dates de collectes pour l'année 2026.

Nous tenons à remercier chaleureusement nos partenaires qui ont permis la réalisation de ce projet.

Si vous souhaitez sponsoriser le set de l'année prochaine, vous pouvez contacter :

Isabelle BOURDON

au 06-18-03-56-49

ou helisabourdon@gmail.com

RAPPEL DES DATES DE COLLECTES



CALENDRIER DES COLLECTES 2026



Matin : de 8h30 à 13h00

Après-midi : de 15h00 à 19h30

19 et 20 janvier

23 et 24 février

23 et **24** mars

20 et **21** avril

18 et 19 mai

22 et 23 juin

20 et 21 juillet

17 et 18 août

Mardi 22 et Mercredi 23
septembre

19 et 20 octobre

Mardi 24 et Mercredi 25
novembre

Mercredi 23 et Jeudi 24
décembre



**SI VOUS AVEZ
DU MAL À VOIR,
VENEZ NOUS
VOIR.**



**11H30
DÉJEUNER
OFFERT**

HYÈRES - 1, rue Jean Aicard

Optique 04 94 12 61 20
Audition 04 94 12 61 24

**VENEZ FAIRE
LE POINT
SUR VOTRE
AUDITION**

**VOUS AVOZ
MÉRITÉ QU'ON
Y PORTE UNE
OREILLE
ATTENTIVE.**



INFO : CONGRÈS RÉGIONAL DES ADSB

L'ADSB Hyères a le plaisir d'accueillir cette année le 36ème Congrès Régional Sud PACA des ADSB le 9 mai prochain.

La Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole organise chaque année une journée pour réunir les ADSB de la région PACA.

L'occasion d'échanger autour des problématiques rencontrées dans les différents secteurs.

La Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole (FFDSB) a été fondée en 1948 pour que le don de sang devienne bénévole.

La FFDSB est partie intégrante de la transfusion sanguine française, notamment par ses actions de promotion du don du sang et de recrutement des donneurs de sang. L'apport de ses idées a également permis de déclarer le bénévolat comme règle d'or du donneur de sang. Cette fédération n'a cessé de se développer dans toute la France. Elle compte plus de 2750 associations regroupées en Unions Départementales, Comités Régionaux et Groupements Nationaux issus d'entreprises. Ainsi, la FFDSB est composée de plus de 750 000 adhérents donneurs de sang et militants pour le don de sang bénévole.

Elle joue également un rôle au niveau des organismes nationaux de la transfusion sanguine en représentant et protégeant les intérêts et les droits des donneurs de sang bénévoles. Elle veille également à l'éthique du don de sang : bénévolat, volontariat, anonymat et non profit des produits sanguins labiles.

BON A SAVOIR !

L'ENGAGEMENT PLASMA DE L'EFS POUR L'AVENIR



L'établissement français du sang lance un appel aux dons de plasma.
"C'est un véritable enjeu d'être autonome dans les années à venir"

L'établissement français du sang de Paca Corse lance une opération pour encourager la population à donner son plasma de manière régulière : une fois par saison.

- Les besoins dans les hôpitaux sont croissants.
- La France est obligée d'importer du plasma pour soigner ses soignants.
- Un liquide précieux pour certains malades. C'est dans ce liquide que l'on trouve des protéines indispensables à la survie de nombreux malades hospitalisés, comme les hémophiles, les grands brûlés, certains patients de maladies chroniques dégénératives ou auto-immunes.
- Donner son plasma, c'est possible entre 18 et 65 ans.
- Ça dure environ 45 minutes. Comme les globules rouges et les plaquettes sont restituées, on peut le faire tous les 15 jours.

"Y a pas d'effet secondaire ; donc on est moins fatigué qu'un don de sang et 24 heures après on peut refaire du sport, donc c'est parfait", note Sandra.

"Vraiment, je recommande ça à tout le monde, sachant que ça fait du bien quand on aide les gens", renchérit la jeune femme installée dans le fauteuil voisin de la salle de dons.

"En France, les besoins vont crescendo du fait du vieillissement de la population d'une part et des progrès de la science d'autre part", souligne Dr. Charles Halter, médecin responsable de la Maison du Don d'Aix-en-Provence.

"Actuellement les deux tiers du plasma utilisé pour soigner nos malades nous viennent des Etats-Unis, on connaît le contexte actuel géopolitique international, c'est un véritable enjeu d'être autonome dans les années à venir pour pouvoir soigner pleinement et efficacement nos malades", ajoute le praticien.

Le plasma prélevé peut être conservé un an. Mais les poches seront rapidement réparties dans les hôpitaux de la région et transfusées, tant les besoins sont grands.